



## SIMSONE: un modèle de formation innovant pour sauver des milliers d'enfants et de mères à l'accouchement



### Problématique globale

2,6 millions de nouveau-nés et 300'000 mères meurent chaque année dans le monde. A cela viennent s'ajouter 2,6 millions d'enfants mort-nés. Près de la moitié de toutes ces vies sont perdues au moment de l'accouchement. La semaine qui suit en prendra encore bien d'autres. Ce sont donc 7000 nouveau-nés qui meurent chaque jour. Pourtant, la plupart de ces décès peuvent être évités en formant les soignants à pratiquer les bons gestes.

### Situation sanitaire au Mali

Le Mali se caractérise par une pauvreté chronique dans les régions rurales. L'accès aux services de santé de base n'est pas garanti pour tous ; le pays affiche des taux de mortalité néonatale, de mortinatalité (mort-nés) et de mortalité maternelle parmi les plus élevés au monde.

Le manque de personnel qualifié est particulièrement inquiétant puisqu'on ne compte que trois agents de santé qualifiés pour 10'000 habitants. 56% des accouchements ne sont pas assistés par du personnel qualifié, une proportion pouvant atteindre 85-99% dans les régions les plus vulnérables, affectées par l'insécurité et les conditions climatiques difficiles. Les soins obstétricaux et néonataux d'urgence restent donc peu ou pas accessibles sur une grande partie du territoire malien.

**Notre but est de sauver les vies des mères et des nouveau-nés** en améliorant durablement la qualité des soins à la naissance. Cette qualité dépendant fortement des compétences de la personne qui prodigue les soins, il est essentiel de renforcer et de maintenir les capacités au moyen de formations efficaces et adaptées au contexte.

Terre des hommes (Tdh) a élaboré le **projet innovant SIMSONE** qui change du modèle classique de formation. Il est piloté pour la première fois dans le District Sanitaire de Macina dans la Région de Ségou au Mali d'octobre 2016 à octobre 2017.

### Le projet SIMSONE, c'est quoi ?

Le projet SIMSONE (SIM pour Simulation, SONE pour Soins Obstétricaux et Néonataux Essentiels) est un **nouveau modèle de formation**. Il s'agit d'une **Unité Mobile** composée de deux agents de santé spécifiquement formés à la **simulation médicale** qui se déplace régulièrement dans chaque Centre de Santé Communautaire pour dispenser des formations pratiques sur les procédures essentielles qui sauvent la vie de mères et d'enfants à l'accouchement.

### Caractéristiques de la formation :

- **Continue et cyclique**, qui permet la répétition des gestes sauvant des vies
- **Pratique, par simulation sur mannequin**, qui permet l'entraînement et le contrôle des situations sans mettre la vie des patients en danger
- **Individualisée** avec des sessions de courte durée, qui permet un impact maximal
- **Adaptée au contexte**, avec un kit de matériel de simulation et boîtes à images culturellement sensibles
- **Décentralisée**, qui permet à chaque soignant d'accéder à la formation, malgré son isolement
- **Focalisée** sur les soins obstétricaux et néonataux essentiels : hémorragie du post-partum, réanimation néonatale, utilisation adéquate du partogramme
- **In-situ**, qui évite que les agents de santé ne quittent leur poste pour être formés et leur permet de rester opérationnels dans leur centre de santé en cas de nécessité

La méthode par simulation médicale, déjà beaucoup utilisée dans les grands centres, est maintenant mise à disposition du **personnel de santé travaillant dans des contextes fragiles et isolés** - infirmières obstétriciennes et sages-femmes des régions périphériques - grâce à Tdh.

## Une phase pilote couronnée de succès

D'octobre 2016 à octobre 2017 le projet pilote a été testé dans le District Sanitaire de Macina :

- **68 agents de santé** formés dans les **21 centres de santé** du district.
- Chaque établissement de santé a été visité au moins une fois toutes les six semaines pendant 12 mois.
- **186 sessions de formation** ont été données malgré le contexte climatique et sécuritaire difficile.

Une évaluation externe a été menée par l'Institut tropical et de santé publique suisse (Swiss TPH) à la fin 2017, démontrant les principaux résultats suivants :

- Le niveau de **performance pratique** des agents de santé a augmenté de 37% à 83% (+ **46%**).
- Le niveau des **connaissances théoriques** est passé de 49% à 90% (+ **41%**).
- **Les 11 gestes évalués sont correctement exécutés par plus de 90% des agents de santé.**

En outre, le projet bénéficie d'une acceptabilité remarquable et du soutien entier des autorités sanitaires régionales et nationales.

En 2018, l'extension du projet au district sanitaire de Markala a démarré avec la formation des formateurs (25 participants), présidée par la directrice de la Division de la Santé de la Reproduction de la Direction Nationale de la Santé, suivie par la dotation en matériels et l'étude de base.

*« SIMSONE nous a permis d'améliorer nos compétences, surtout en réanimation du nouveau-né. (...) Avant, quand on avait des petits poids de naissance, des prématurés, on ne savait pas les prendre en charge. Maintenant, tout est facile. A chaque fois, on apprend de nouvelles choses, il y a de nouvelles techniques ».*

Teninko Tamboura Cissé, sage-femme au Centre de Santé de Référence de Macina.



### Prix Balzan : une récompense internationale pour la mise à l'échelle du projet SIMSONE

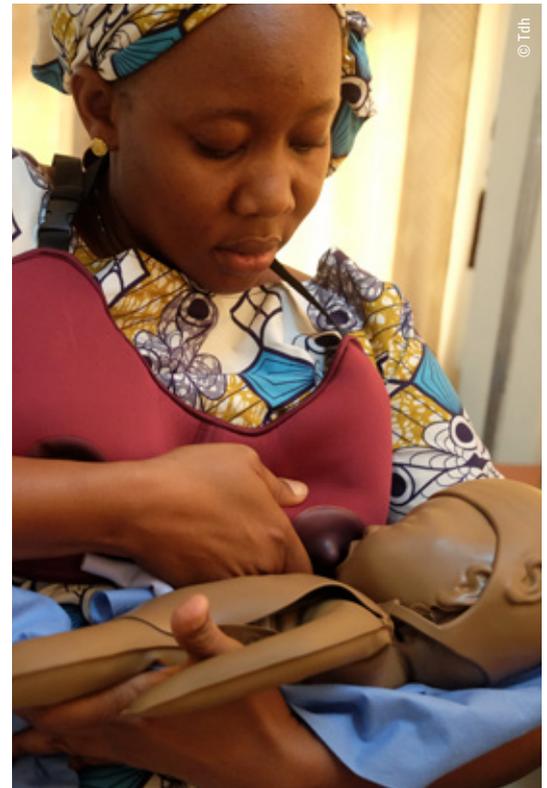
Terre des hommes a obtenu en 2018 le prestigieux « Prix Balzan pour l'humanité, la paix et la fraternité entre les peuples » pour son projet SIMSONE. Cette distinction, accompagnée d'un montant d'un million de francs suisses, permettra l'extension du modèle de formation SIMSONE à toute la région de Ségo couvrant 8 districts sanitaires dès 2019.

#### Principales activités prévues :

- Au moyen de **8 unités mobiles SIMSONE**, former de manière continue les 700 soignants des 200 centres de santé de la région
- Renforcer la formation avec un **nouveau module** ciblant la deuxième cause de mortalité maternelle : l'éclampsie ; une crise convulsive généralisée
- Création d'un **manuel de formation** SIMSONE permettant la standardisation du projet pour sa réplique à d'autres contextes et pays

#### Résultats attendus :

- Toucher une population de 3 millions de personnes
- Assurer la qualité des soins pour 67'000 accouchements par année
- Réanimer avec succès 150 nouveau-nés par mois
- Sauver 80 mères souffrant d'hémorragie par mois



## Partenaires techniques et financiers

Ministère de la Santé et de l'Hygiène Publique | Direction Nationale de la Santé |  
Division de la Santé de la Reproduction | Direction Régionale de la Santé de Ségo |  
Districts Sanitaires de Macina et de Markala | Divers donateurs privés

## Contact

**Linh Groth**, Coordinatrice du Programme Santé, Tdh Mali  
Hamdallaye ACI 2000 Rue 286,  
porte 1710, Bamako, [linh.groth@tdh.ch](mailto:linh.groth@tdh.ch), +223 70 04 73 73

**Terre des hommes est la plus grande organisation suisse d'aide à l'enfance.** Chaque année, nos programmes en santé, protection et urgence viennent en aide à plus de trois millions d'enfants et leurs proches dans plus de 45 pays.



Siège | Hauptsitz | Sede | Headquarters  
Avenue de Montchoisi 15, CH-1006 Lausanne  
T +41 58 611 06 11, F +41 58 611 06 77  
E-Mail: [info@tdh.ch](mailto:info@tdh.ch), CCP: 10-11504-8

[www.tdh.ch](http://www.tdh.ch)  
 [www.facebook.com/tdh.ch](https://www.facebook.com/tdh.ch)  
 [www.twitter.com/tdh\\_ch](https://www.twitter.com/tdh_ch)  
 [www.instagram.com/tdh\\_ch](https://www.instagram.com/tdh_ch)



**Terre des hommes**  
Aide à l'enfance.